



2021年～2022年度 国際ロータリー第2720地区

Weekly Report Rotary Club of Nakatsu-chuo

中津中央ロータリークラブ週報

例会日/毎週火曜日12:30 例会場/割烹丸清 TEL0979-22-4055

事務局/中津市宮夫284-3 東九州龍谷高等学校寮内

TEL:0979-31-0483 FAX:0979-31-0835 E-mail:nakatsuchuo-rc@ori.bbiq.jp



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 RI 会長
シェカール・メータ

国際ロータリー第2720地区

2021～2022年度ガバナー 大森克磨

【地区スローガン】

「ロータリーのパワーは親睦が生みだす!
あらゆる場面を親睦の機会に」
～話しかけよう～

2021～2022年度中津中央ロータリークラブスローガン

会長 恒藤雅彦

「四つのテストをもっと実行しよう!」

幹事/堂本 高雄 公共イメージ委員長/久末 京泰

例会案内

1/4・11 休会・1/18クラブフォーラム・1/25外部卓話 市政報告 中津市議 山影 智一氏

■点鐘:12:30

■会場:割烹丸清

■ロータリーソング:手に手つないで

■会長の時間:恒藤会長



皆さんこんにちは。本日は、今年最後の例会となります。前回の総会では、ご承認いただきましてありがとうございます。本日の会長の時間ですが、何か面白い話がないかとインターネットでいろいろと探してみました。これから話す内容が、本当か嘘かわかりませんが、面白い統計データのお話ですのでリラックスしてお聞きください。1日の日本の万引き被害額は、12億6,000万円、年間4,615億円。1日に日本で結婚するカップル1,663組、年間60万組。

1日に離婚するカップル580組。年間22万組。1日に日本の上空を飛行機が飛ぶのは2,800機。いつでも上空には、飛行機に乗っている状態の人が100万人いる。飛行機が墜落する確率は、0.0009%。車の交通事故は、0.003%。オーストラリアで救急車を呼ぶと料金は、10万円請求される。犯罪者の98%は、パン食の人である。1回の立ちションで飛び散る水滴は、2,000滴。

次に大分県ランキングを調べてみたところ、面白いのがありましたのでご紹介します。また、データが古いのもありますので、これも本当か嘘かわかりません。皆さんご自身でご判断ください。温室効果ガス排出量2,803万トン、人ロ一人当たり23.53トンで大分県1位、2011年再生可能エネルギー自給率23.41で大分県1位。2011年中学女子卓球部員数1,567人、女子中学生100人当たり10.75人で大分県1位、2017年しいたけ消費量は、大分県は7位。2016年一般病床数人口100人あたり1.34床大分県1位、2018年ブランデー消費量20歳以上0.120大分県1位、2016年セブンイレブン店舗数181軒ありまして人口10万人あたり16.10軒大分県23位。1位は、山梨県です。父親の育児参加率37.9%で大分県は1位。2016年乳酸菌飲料消費量1,876円

この週報は障がいのある方が編集し、その製作費は障がい者の就労支援に寄与しています。

(編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com

で47位。1位は、鹿児島県です。このデータの正確か調べるのに、セブンイレブンのホームページを見てみました。すると2021年11月現在で182軒ありますので、正しいかもしれません。こうやってデータを見ると、県民性がわかります。本日の会長の時間とさせていただきます。

■**ゲスト紹介:** なし

■**ビジター紹介:** なし

■**オブザーバー紹介:** なし

■**幹事報告:** 堂本幹事

■**週報受領:** 佐伯 RC

■**週報の礼状受領:** 木下光一パストガバナー

■**例会変更のお知らせ:**

| クラブ名 | 日付 | 変更時間 | 会場 |
|----------|----------|-------|-------------------|
| 中津RC | 12/29(水) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |
| 〃 | 1/5(水) | | 〃 |
| 宇佐2001RC | 1/5(水) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |
| 〃 | 1/12(水) | 19:00 | 新年例会・竹餐(宇佐市石田234) |
| 別府RC | 1/14(金) | 12:30 | 時間・場所変更の為 両築別邸 |
| 別府北RC | 1/5(水) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |
| 〃 | 1/12(水) | 12:30 | 時間・場所変更の為 |
| 別府東RC | 1/6(木) | 12:30 | 時間変更の為 |
| 〃 | 1/13(木) | 12:30 | 場所変更の為 |
| 〃 | 1/20(木) | 12:30 | 場所変更の為 |
| 湯布院RC | 1/4(火) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |
| 〃 | 1/11(火) | | 〃 |

■**連絡事項:**

・地区事務所より下記の連絡を頂いております。

- ①ロータリー文庫デジタル化済資料廃棄の件
 - ②RI 会長杯ロータリーワールドゴルフ大会のお知らせ
- ・大分7ロータリークラブより1月サインメークアップ受付会場のお知らせを頂いております。

■**委員会報告:** 会計 高野会員

1月27日(木)口座より徴収致します。

1月～3月分会費50,000円 積立金3,000円

米山特別寄附金12月送金の方々 10,000円

「あなたも100ドル」一括送金の方 11,400円



■**インフォメーション:** なし

■**ニコニコ BOX:** 河野会員

服部さん: 来年も例会が開催されますように願いをこめて



神本会員: 今日の朝刊で、男性の健康年齢で大分県が第1位という事でした。73歳ということですが、私は来年で74歳になります。この記録の更新に寄与したいと思っています。



久末会員: 店舗入口のお手洗いの扉の鍵が開かなくなっていたところ、偶然、来店されていた諫山会員に助けて頂きました。ありがとうございました。

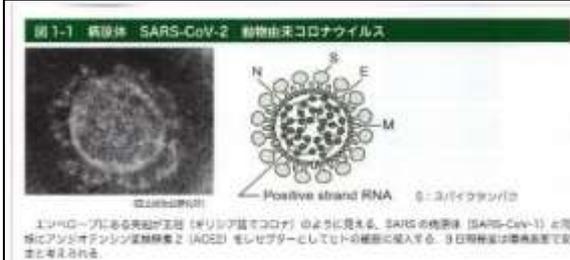


諫山会員: ニコニコします。

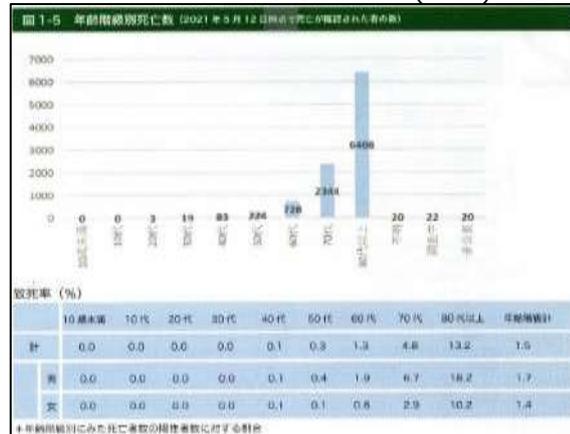


河野会員: 今年も最後の例会となりました。来年も元氣でお会いできますように!

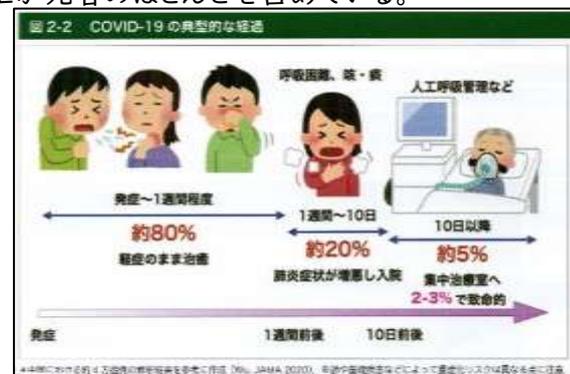
■ 会員卓話：コロナ感染の今後について
慶田 祐一 会員



これがコロナウイルス。突起がコロナ(王冠)に見えます。



日本では 18 歳以下の死亡はほとんどなし。70 歳以上が死者のほとんどを占めている。



約8割が1週間で症状が改善。1週間以上し症状が増悪する人が疑わしい。全体の57%で集中治療が必要。約1～2%で致命的となる。

表 2-1 重症化のリスク因子

| 重症化のリスク因子 | 治療上の注意も感受性患者など |
|-------------------------------------|---|
| - 65 歳以上の高齢者 ¹⁾ | - ステロイド ²⁰⁾ や生物学的製剤 ¹¹⁾ の使用 |
| - 慢性肺病 ²⁾ | - HIV 感染症 (特に CD4 <200 /μL) ¹⁵⁾ |
| - 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) ³⁾ | |
| - 慢性腎臓病 ⁴⁾ | |
| - 2 型糖尿病 ⁵⁾ | |
| - 高血圧 ⁶⁾ , ⁷⁾ | |
| - 虚血性心臓病 ⁸⁾ | |
| - 肥満 (BMI 30 以上) ⁹⁾ | |
| - 喫煙 ¹⁰⁾ | |
| - 臓器移植後の免疫不全 ¹⁰⁾ | |

4 インフルエンザとの鑑別

インフルエンザと COVID-19 との臨床上的相違について表にまとめた。

表 3-6 インフルエンザと COVID-19 の相違

| | インフルエンザ | COVID-19 |
|------------|---|--|
| 潜伏期間 | ワクチン接種の有無などにより潜伏の差があるものの、しばしば数日短くなる | 発熱に続いて、呼吸器病変・肺炎発症を行うことがある |
| 潜伏期間 | 1～3 日 | 1～14 日 (平均 5.8 日) |
| 発症が急発 | 10%、発症が急発で、ウイルス量が少ない | 数日～10 日、軽症患者でも、ウイルス量が多く、重症化が強い |
| ウイルス排出期間 | 1～10 日 (多くは 5～6 日) | 発症後は数週間排出するものあり、感染力があるウイルス量は発症後 10 日以内 |
| ウイルス排出のピーク | 発熱後 2、3 日経 | 発症日 |
| 重症化 | 多くは軽症～中等症 | 重症化に及ぶ |
| 致死率 | 0.1% 以下 | 2～4% |
| ワクチン | 使用可能だが季節前に有効性は高い | 有効なワクチンが開発され、予防接種法に基づく各種接種が開始された |
| 治療 | オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、バルビシクリル、モルネピラン | 特効薬については、確立された治療法はなく、多くの薬剤が臨床試験中 |
| ARDS の合併 | 少ない | しばしばみられる |

(2020 年 5 月 20 日現在) 「インフルエンザと COVID-19」アドホック委員会 (日本感染症学会) 編纂 「発症後のインフルエンザと COVID-19」に準じて (2020.5.21) より引用

インフルエンザとの鑑別は症状のみではほぼ不可能。

1 重症度分類 (医療従事者が評価する基準)

| 重症度 | 酸素飽和度 | 呼吸状態 | 治療のポイント |
|--------------|------------------------------|--|---|
| 軽症 | SpO ₂ > 96% | 呼吸器症状なし 咳のみで呼吸困難なし いずれの場合であっても 見解差を要しない | 多くが自然軽快するが、急速に重症化することもある。 リスク因子のある患者は入院の対象となる |
| 中等症 (呼吸不全なし) | 93% < SpO ₂ < 96% | 呼吸器病、肺炎病見 | 入院の上で慎重に観察 - 酸素療法の必要に応じて呼吸器科を誘致しないことがある - 患者の不安に処置することも重要 |
| 中等症 (呼吸不全あり) | SpO ₂ < 93% | 酸素投与が必要 | 呼吸不全の原因を確定 - 重症化を避けるための積極的処置を検討 |
| 重症 | | ICU 入室 人工呼吸器が必要 | 人工呼吸器管理に基づく重症患者の2次ケア (1 型、4 型) - 1 型: 呼吸が不安定、意識が低下 - 4 型: 肺水腫で、呼吸不全を誘発 - 1 型から 4 型への移行は頻りに見られる |

SPO2(血中酸素濃度)により客観的に判断できる。90%以下は特に危険。



コロナ治療薬は有効なものがあり、近く厚生労働省が認可の予定。

最後に、疾患の自作にもワクチンにも流言蜚語に惑わされないようにすることが大切です。専門家のように見える医師や医療従事者に注意が必要です。デマに踊らされないように。米国 CDC や WHO の公式な発言に耳をかたむけるように。

オミクロン株について

公式の見解はほとんどなし。ただ、今のところ、ワクチンの3回目接種すると効果はかなりあるという事のように。また、抗ウイルス薬についてもかなり効果があるという事です。ウイルス感染症であり、デルタ株、オミクロン株以降も多くの変異株が想定されます。

例会出席報告 第2197回 例会(12月21日)

| 会員数 | 免除者数 | 出席対象者数 | 出席者数 | 欠席者数 | ホームクラブ出席率 |
|-----|------|--------|------|------|-----------|
| 19名 | 1名 | 18名 | 16名 | 2名 | 88.88% |

前々回の修正 第2195回 例会(12月7日)

| 会員数 | 免除者数 | 出席対象者数 | HC出席者数 | MU者数 | 欠席者数 | 修正出席率 |
|-----|------|--------|--------|------|------|-------|
| 19名 | 1名 | 18名 | 12名 | 6名 | 0名 | 100% |

前々回のメイクアップ者及び欠席者

- ◆メイクアップ者:境弘行さん、諫山宏義さん、島田真一さん、古田廣美さん、安田雅豊さん
河野誠男さん、
◆欠席者:



四つのテスト
言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

忙しかった人はメイクアップをどうぞ
近郊ロータリークラブ 例会日一覧表

| | |
|--|---|
| <p>月曜日…小倉中央RC (リーガロイヤルホテル小倉) 大分1985RC ((株)トキハ会館・4F) 大分臨海RC (ホテル日航大分オアシスタワー) ※第3月曜日のみ18:30 福岡中央RC (西鉄グランドホテル) 福岡平成RC (ソラリア西鉄ホテル) 福岡西RC (ホテルオークラ福岡)</p> <p>火曜日…豊後高田RC (ひまわり荘) 日田中央RC (かんぼの宿 日田) 別府中央RC (毎月2回以上12:30) (ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ) 大分RC ((株)トキハ会館・4F) 大分中央RC (ホテル日航大分オアシスタワー) ※日出RC (ホテル&リゾート別府湾) 杵築RC (大分県農業共済東部支所) 小倉南RC (リーガロイヤルホテル小倉) 行橋RC (京都ホテル) 福岡城西RC (ホテルオークラ福岡・4F) 博多RC (ソラリア西鉄ホテル)</p> <p>水曜日…湯布院RC (ゆふいん山水館) 中津RC (ヴィラルーチェ) *宇佐2001RC (宇佐ホテルリバーサイド) ※月3回19時~20時 日田RC (亀山亭ホテル) 別府北RC (杜の湯リゾート) 大分キャピタルRC (レンブラントホテル大分) ※第3水曜のみ18:30 大分城西RC (ホテル日航大分オアシスタワー) 小倉東RC (JR九州ステーションホテル小倉)</p> | <p>水曜日…行橋みやこRC (京都ホテル) くにさきRC (ホテルベイグランド国東) 福岡RC (西鉄グランドホテル) 福岡城南RC (ホテルニューオータニ博多)</p> <p>木曜日…中津平成RC (ヴィラルーチェ) ※(月2回例会:第2…12:30、第4…18:30) 宇佐RC (トキハインダストリー長洲店 2階ホール) 別府東RC (ホテルサンバリーアネックス) 大分東RC ((株)トキハ会館・4F) 玖珠RC (望山荘) 苅田RC (パンジープラザ) 豊前RC (ニューいずみ) 小倉西RC (JR九州ステーションホテル小倉) 福岡東RC (ホテル日航福岡) 福岡南RC (ホテルオークラ福岡)</p> <p>金曜日…別府RC (両築別邸) 宇佐八幡RC (宇佐ホテルリバーサイド) ・例会は月3回とする 大分南RC ((株)トキハ会館・4F) (例会は月2回とする:第1,3 ZoomでのWEB例会) 豊前西RC (リサイクルプラザ) 小倉RC (リーガロイヤルホテル小倉) 福岡東南RC (グランドハイアット福岡) 福岡北RC (ホテルニューオータニ博多)</p> <p>土曜日…☆福岡城東RC(ホテル日航福岡)</p> |
|--|---|

※18時30分開会 ☆8時30分開会
*19時00分開会

本文中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。

この週報は障がいのある方が編集し、その製作費は障がい者の就労支援に寄与しています。
(編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com