


Rotary  2022年～2023年度 国際ロータリー第2720地区
中津中央 Weekly Report
 Rotary Club of Nakatsu-chuo
ロータリークラブ週報

例会日/毎週火曜日 12:30 例会場/割烹丸清 TEL0979-22-4055

事務局/中津市宮夫284-3 東九州龍谷高等学校寮内

TEL:0979-31-0483 FAX:0979-31-0835

E-mail:nakatsuchuo-rc@ori.bbiq.jp クラブ HP: <https://www.nakatsuchuo.com>



イマジン ロータリー

国際ロータリー第2720地区

2022～2023年度ガバナー 堀川 貴史

【地区スローガン】

「ロータリーはつながりであふれている」
～友情いっぱいの仲間となにかよいことをしましょう～

2022～2023年度中津中央ロータリークラブスローガン

会長 古田 廣美

「クラブに新しい・・・を」

幹事/久末 京泰 公共イメージ委員長/岡崎 誠一

2022～2023年度 RI 会長
ジェニファーE・ジョーンズ

例会案内

4月18日(火)夜間例会 「地区大会参加報告」

- 点鐘: 12:30
- 会場: 割烹丸清
- ロータリーソング: 君が代、奉仕の理想
- 会長の時間: 古田会長



皆さんこんにちは。今日は、失敗したときの心得について人は誰でも失敗する。しかし、失敗をいつまでも悔やんでいたら前に進む事が出来ない失敗後の立ち上がり方が立派な人に真の成功者を見ることが出来る。自分を反省し、強くやり直そうとする人こそ本物の人物なのであると言うことで「君がつまづいてしまったことに興味はない。そこから立ち上がることに興味がある」とエイブラハム・リンカーンが言っております。また、トーマス・カーライフは「失敗の中でも最悪なのは、何一つ失敗を自覚しないことである」と言っています。これは、人間は人間であるがゆえに失敗を犯す、失敗の中でも防げる失敗

と、そうでない失敗があり、最悪の失敗は防げる失敗を気付かず、うやむやにしてしまう事で同じ失敗を繰り返す可能性がある。だから、失敗を単純に反省して終わりにせず失敗を科学的に分析し知識化することによって初めて失敗を生かすことが出来るのだと言っています。失敗は、何か新しいことに挑戦しない限り起こらないのかもしれませんが、失敗を恐れずに挑戦することが少しずつ進歩している証になるのではないのでしょうか。自分にはかなえない夢があるのに、自分には能力がないとか、失敗するかもしれないからなど言い訳をしてはいけません。夢をかなえられるか、かなえられないかは能力より意志の問題の方が大きいからで「力量が足りないのではない。意志が足りないのだ」とビクトル・ユーゴーが言っています。私たちも失敗を恐れず何か新しいことにチャレンジして行きましょう。

- ゲスト紹介: なし
- ビジター紹介: なし
- オブザーバー紹介: なし
- 幹事報告: 久末幹事
- 週報受領: なし
- 週報の礼状受領: なし
- 例会変更のお知らせ:

この週報は障がいのある方が編集し、その制作費は障がい者の就労支援に寄与しています。

(編集)ワークセンターシャローム E-Mail: izuminosono.wcshalom@gmail.com

| クラブ名 | 日付 | 変更時間 | 会場 |
|-------|---------|------|---------------------------------|
| 別府RC | 4/14(金) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |
| 〃 | 4/21(金) | | 変更のため 両築別邸にてMU |
| 別府北RC | 4/5(木) | | 変更のため、 別府市内合同事務局にてMU |
| 〃 | 4/12(木) | | |
| 〃 | 4/19(木) | | |
| 別府東RC | 4/13(木) | | 変更のため、 ホテルサンバリアアネックスにて MU |
| 〃 | 4/27(木) | | |
| 湯布院RC | 4/11(火) | | 地区大会参加の為、 4/14~4/16に変更 |
| 〃 | 4/25(火) | | 定款第7条第1節に基づき休会 |

■連絡事項:

- ・ロータリーの友・ガバナー月信4月号を頂いております。
- ・膳所ガバナーエレクトより公共イメージ委員長会・試写会開催のご案内。日時:2023年6月10日(土)試写会会場:日田シネマテーク・リベルテ。受付:13時。14時~16時。トークショー16時~16時30分。勉強会・懇談会会場:寶屋(日田市元町13-1)17時30分~18時勉強会。18時~20時懇談会
- ・地区事務所より環境月間リソースのご案内。
- ・公益財団法人米山記念館より館報と賛助会入会をお願いを頂いております。
- ・中津市暴力絶滅市民会議会長より、中津市暴力絶滅市民会議会長表彰の推薦について(依頼)を頂いております。
- ・本日、例会終了後に理事会を行います。

■委員会報告:会計久末幹事(代理)

来4/27(木)口座より徴収致します。・4月~6月分会費と積立金・子ども食堂支援金(4月~6月)・1/10(火)新年例会会費・2/28(火)夜間例会会費・3/28(火)花見例会会費・地区大会登録料(出席者のみ)・米山特別寄附金(6月送金の方)

■インフォメーション:入会日記念品

新居英雅会員 S51年4月20日

河野誠男会員 H 6年4月 5日

岡崎誠一会員 H20年4月 8日



■その他報告:なし

■ニコニコ BOX:神本会員

新居会員:入会記念の品ありがとうございました。



岡崎会員:本日は入会記念の品を頂き、ありがとうございました。



諫山会員:私の家の横に娘家族が新築して引っ越してきましたのでニコニコします。



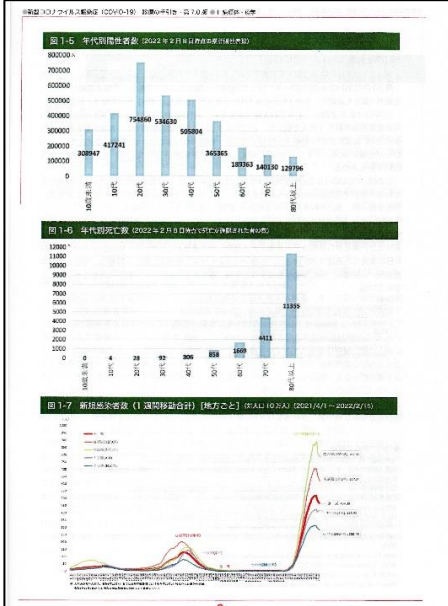
河野会員:入会記念品を頂きましたので。



神本会員:昨日、豊前市と吉富町から個人情報保護委員会等の行政委員に再任するとの辞令が届きました。令和7年3月までの任期です。私は今年75歳になりますが、もうしばらく頑張りたいと思っています。



■会員卓話：「花粉症について」慶田会員



| 鼻みずの状態 | |
|--------------|--------------------------|
| 花粉症 | 透明でさらさらしている |
| 風邪 | 黄色っぽくねばりがあることがある |
| 鼻以外の症状 | |
| 花粉症 | 目のかゆみ、せき、のどのかゆみ、いがらっぽさなど |
| 風邪 | のどの痛み、せき、痰など、悪寒や発熱 |
| 1日のうちでいつづらいか | |
| 花粉症 | 朝方、花粉が多く飛ぶ昼頃と夕方 |
| 風邪 | 一日中つらい |
| 症状が続く期間 | |
| 花粉症 | 2週間以上。花粉の飛散時期に起こる |
| 風邪 | 数日間 |

| 植物名 | 地域 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ハンノキ属 | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| スギ | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| ヒノキ科 | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| シラカンバ | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| イネ科 | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| ブタクサ属 | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| ヨモギ属 | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |
| カナムグラ | 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| | 関東 | | | | | | | | | | | | |
| | 九州 | | | | | | | | | | | | |

鼻アレルギー診療ガイドライン

—過年度鼻炎と花粉症—

表14 室内ダニの除去

- ①室内の掃除には排気扇式の掃除機を用いる。1日20分/m²の時間をかけ、週に2回以上掃除する。
- ②寝具のマット、カーペット、畳はできるだけやめる。
- ③ベッドのマット、ふとん、枕にダニを逃さないカバーをかける。
- ④部屋の湿度を50%、室温を20~25℃に保つよう努力する。

表15 スギ花粉の回避

- ①花粉情報に注意する。
- ②花粉の多い時は外出を控える。
- ③花粉の多い時は窓、戸を閉めておく。
- ④花粉の多い時は外出時にマスク、メガネを使う。
- ⑤表面がけげばした毛織物などのコートの使用は避ける。
- ⑥帰宅時、衣服や髪をよく払い入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ⑦掃除を怠らさない。

表16 ベッド(特にネコ)抗原の回避

- ①できれば飼育を止める。
- ②避けて飼育、寝室に入れない。
- ③ベッドとベッドの間の隙間環境を清潔に保つ。
- ④絨のカーペットをやめ、フローリングにする。
- ⑤換気をよくし、掃除を怠らさない。

表1-2-1 アレルギー反応の分類 (Gell & Coombsによる)

| 同義語 | 抗体 | 抗原 | メディエーター | 受身伝達 | 皮膚反応 | 代表疾患 |
|------------------------|------------|---|-----------------------------------|------|---------------------------------|--|
| 即時型 アナフィラキシー 症 | IgE IgG | 外来性抗原 ハウスダスト、ダニ、 花粉、真菌、TDI TMA (ハブタン)、毒刺 (ハブタン) | ヒスタミン EDPA ロコトリエン PAFなど | 血清 | 即時型 15~20分で 発赤の発赤 と腫脹 | アナフィラキシーショック アレルギー性鼻炎、結膜炎 アレルギー性皮膚炎 アトピー性皮膚炎 (2) |
| 細胞毒型 細胞凝集 | IgG IgM | 外来性抗原 (ハブタン) 細菌、真菌、腫瘍抗原 自己抗原 腫瘍、基底細胞癌 | 補体系 | 血清 | 遅延型 数分〜数時間 発赤の発赤 と腫脹 | 不適当輸血による溶血性貧血 自己免疫性溶血性貧血 特異性血小小板減少症 薬物誘発性溶血性貧血、顆粒球 減少症、血小板減少症 Goodpasture 症候群 |
| 免疫複合体系 Arthus型 | IgG IgM | 外来性抗原 細菌、真菌、腫瘍抗原 自己抗原 抗体IgG、DNA | 補体系 リゾチーム酵素 | 血清 | 遅延型 3~4時間 最大の紅腫 と浮腫 | 血清病 SLE、RA アレルギー性 過敏性鼻炎 (鼻汁?) ADPA (1+1000倍?) |
| 遅延型 細胞毒性 パレルブリン型 | 自己抗体 | 外来性抗原 細菌、真菌 自己抗原 | リンホカイン IL-2 IFN-γ サイトカイン | T細胞 | 遅延型 24~72時間 で最大の紅 腫と腫脹 | 移植性皮膚炎 アレルギー性鼻炎 アトピー性皮膚炎 (2) 過敏性鼻炎 (鼻汁?) 移植拒絶反応 結核性肺炎、肺上皮細胞性肉 芽腫 |

表1-2-2 各アレルギー疾患における主なアレルギー

| アレルギー | 気管支喘息 | アレルギー性 鼻炎 | アレルギー性 結膜炎 | アトピー性 皮膚炎 | 食物アレルギー |
|-----------|-----------------|---------------|---------------|--------------|--------------------|
| チリダニ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 空中真菌 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ネコ皮膚 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| イヌ皮膚 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ハムスター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| スギ・ヒノキ科花粉 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| イネ科花粉 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 食物抗原 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 卵 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 牛乳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小麦 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ソバ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ピーナツ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| その他 | 職業病に おける吸入物質 | キノコ、クワ科 の花 | キノ科、クワ科 の花 | 授乳母 | 卵巣炎、梅毒、 金糸髪、クラゲ |

■理事会報告:

開催日:2023年4月4日(火)

出席状況:古田 恒藤 慶田 岡崎 三宮 久末
(出席6名 欠席3名)

議案1 5月例会プログラムについて

5月2日(火)休会 5月9日(火)今後の交流について

5月16日(火)休会

5月23日(火)夜間例会 大田RC交流特別委員会報告会

5月30日(火)向笠公園清掃活動

議案2 会長・幹事名刺作成費及び大田RC調印式交通費の経費支給について

議案3 デジタル保存メモリ(電子記録媒体)の購入について

質問意見が無いかを一同に問い、無いことを一同が確認した。審議の結果、全員異議なく承認し可決した。

例会出席報告:河野会員 第2233回 例会(4月4日)

| 会員数 | 免除者数 | 出席対象者数 | 出席者数 | 欠席者数 | ホームクラブ出席率 |
|-----|------|--------|------|------|-----------|
| 18名 | 0名 | 18名 | 14名 | 4名 | 77.77% |

前々回の修正 第2231回 例会(3月14日)

| 会員数 | 免除者数 | 出席対象者数 | HC出席者数 | MU者数 | 欠席者数 | 修正出席率 |
|-----|------|--------|--------|------|------|-------------|
| 18名 | 0名 | 18名 | 16名 | 2名 | 0名 | 88.88%⇒100% |

今期20回連続
(通算20回連続)



前々回のメイクアップ者及び欠席者

- ◆メイクアップ者:島田真一さん、境弘行さん
- ◆欠席者:

四つのテスト

言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

近郊ロータリークラブ 例会日一覧表

| | |
|--|---|
| <p>月曜日…小倉中央RC (リーガロイヤルホテル小倉) 大分1985RC ((株)トキハ会館・4F) 大分臨海RC (ホテル日航大分オアシスタワー) ※第3月曜日のみ18:30 福岡中央RC (西鉄グランドホテル) 福岡平成RC (ソラリア西鉄ホテル) 福岡西RC (ホテルオークラ福岡)</p> <p>火曜日…豊後高田RC (ひまわり荘) 日田中央RC (かんぼの宿 日田) 別府中央RC (毎月2回以上12:30) (ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ) 大分RC ((株)トキハ会館・4F) 大分中央RC (ホテル日航大分オアシスタワー) ※日出RC (ホテル&リゾート別府湾) 杵築RC (大分県農業共済東部支所) 小倉南RC (リーガロイヤルホテル小倉) 行橋RC (京都ホテル) 福岡城西RC (ホテルオークラ福岡・4F) 博多RC (ソラリア西鉄ホテル)</p> <p>水曜日…湯布院RC (ゆふいん山水館) 中津RC (ヴィラルーチェ) *宇佐200IRC (宇佐ホテルリバーサイド) ※月3回19時~20時 日田RC (亀山亭ホテル) 別府北RC (杜の湯リゾート) 大分キャピタルRC (レンブラントホテル大分) ※第3水曜のみ18:30 大分城西RC (ホテル日航大分オアシスタワー) 小倉東RC (JR九州ステーションホテル小倉)</p> | <p>水曜日…行橋みやこRC (京都ホテル) くにさきRC (ホテルベイグランド国東) 福岡RC (西鉄グランドホテル) 福岡城南RC (ホテルニューオータニ博多)</p> <p>木曜日…中津平成RC (ヴィラルーチェ) ※(月2回例会:第2…12:30、第4…18:30) 宇佐RC (トキハインダストリー長洲店 2階ホール) 別府東RC (ホテルサンバリーアネックス) 大分東RC ((株)トキハ会館・4F) 玖珠RC (望山荘) 苅田RC (パンジープラザ) 豊前RC (ニューいずみ) 小倉西RC (JR九州ステーションホテル小倉) 福岡東RC (ホテル日航福岡) 福岡南RC (ホテルオークラ福岡)</p> <p>金曜日…別府RC (両築別邸) 宇佐八幡RC (宇佐神宮参集殿) ・例会は月3回とする 大分南RC ((株)トキハ会館・4F) (例会は月2回とする:第1,3 ZoomでのWEB例会) 豊前西RC (リサイクルプラザ) 小倉RC (リーガロイヤルホテル小倉) 福岡東南RC (グランドハイアット福岡) 福岡北RC (ホテルニューオータニ博多)</p> <p>土曜日…☆福岡城東RC(ホテル日航福岡)</p> |
|--|---|

※18時30分開会 ☆8時30分開会
*19時00分開会

忙しかった人はメイクアップをどうぞ

本文中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。

この週報は障がいのある方が編集し、その製作費は障がい者の就労支援に寄与しています。

(編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com



中津中央RC HP