

2023年~2024年度 国際ロータリー第2720地区  
**Rotary 中津中央 Weekly Report**  
**Rotary Club of Nakatsu-chuo**  
**ロータリークラブ週報**

例会日/毎週火曜日12:30 例会場/割烹丸清 TEL0979-22-4055

事務局/中津市宮夫284-3 東九州龍谷高等学校寮内

TEL:0979-31-0483 FAX:0979-31-0835

E-mail:nakatsuchuo-rc@ori.bbq.jp クラブ HP: https://www.nakatsuchuo.com



世界に希望を生み出そう  
 2023~2024年度 RI 会長  
 ゴードン R. マッキナリー

国際ロータリー第2720地区

2023~2024年度ガバナー **膳所和彦**

【地区スローガン】

「ロータリーは学び舎であり、遊び場である」  
 「そして今、ロータリーアクションは世界を変える」

2023~2024年度中津中央ロータリークラブスローガン

会長 **慶田祐一**

「復活、そして再び師資相承」

幹事/梅高 賢正 公共イメージ委員長/境 弘行

例会案内

12月19日(火) 中津3クラブ合同忘年例会

- 点鐘: 12:30
- 会場: 割烹丸清
- ロータリーソング: 君が代、奉仕の理想
- ゲスト紹介: なし
- ビジター紹介: なし
- オブザーバー紹介: なし
- 会長の時間: 慶田会長



「認知症を知ろう」ロータリーの友2023年12月号

本月は疾病予防と治療月間です。この記事は福井フェニックスRC松原六郎氏によるものです。

2022年の日本の65歳以上の人は3627万人、総人口の29%です。これは世界一の比率です。また、日本の平均寿命も84.3歳と世界一です。2025年までに65歳以上の認知症の人は650万人を超え、約5人に一人が発症すると推計されています。人の脳は、正常な脳のままの人と認知症を発症する人があり、年を取ると認知症になる人が増えるということにすぎません。認知症はその認知機能や遂行機能の分業を引き受けている神経経路の障害と言えます。まず、認知症は予防可能な疾病です。治療は可能かどうか、ほぼ不可能です。認知症は、アルツハイマー病、脳血管の病気、脳の怪我、腫瘍や血腫から引き起こされます。アルコール摂取も増えると認知症を引き起こす原因です。毎日ビール500ml以下なら安全といえます。また、聴力低下には早めに補聴器を使う、高血圧や糖尿病

をしっかり治療することも大切です。さらに毎日歩くこと(理想は1日3km)が大切です。新薬も治療というより、神経細胞の破壊を防止する薬が多いです。しっかり歩行をして、高血圧、糖尿病、心臓病を治療すること、他の人々との交流をきちんと保ち、大脳に刺激を与え続けることが大きな予防です。そして松原先生(執筆者)の個人的に思っておられることは、「ロータリアンは比較的認知症になりにくい」ということだそうです。私もむしろロータリー活動は高齢な方ほど必要である、その年齢なりの活動があると信じています。

- 幹事報告: 梅高幹事
- 週報受領: 杵築RC
- 週報の礼状受領: なし
- 例会変更のお知らせ:

クラブ名	日付	変更時間	会場
中津平成RC	12/21(木)	18:30	忘年例会・丸清
湯布院RC	12/19(火)⇒ 12/18(月)	18:00	忘年例会・玉ちゃん
〃	12/26(火)		定款第7条第1節に基づき休会
日出RC	12/12(火)		年次総会・割烹帯刀の庄
〃	12/19(火)		定款第7条第1節に基づき休会
〃	12/26(火)		職場例会・花精正月飾り作り 例会場は鈴木病院会議室

■ 連絡事項:

- ・ロータリーの友12月号を頂いております。
- ・地区事務所より、下記の書類を頂いております。
- ①次年度(2024~2025)クラブ一覽資料作成のためのお尋ね
- ②疾病予防と治療月間リソースのご案内
- ③RI 日本事務局財団室ニュース

この週報は障がいのある方が編集し、その製作費は障がい者の就労支援に寄与しています。

(編集)ワークセンターシャローム E-Mail: izuminosono.wcshalom@gmail.com

④2024年1月より「ロータリーの友英語版」値上げのお知らせ(これまで半期12ドルでしたが半期18ドルとなります)

⑤12月のロータリーレートは147円です。  
・一般社団法人ロータリーの友事務所より、2022~2023年度事業報告を頂いております。  
・中津商工会議所より、会議所ニュースを頂いております。

■委員会報告:奉仕プロジェクト委員会 河野委員長  
12月2日(土)、3日(日)の「自分がなりたい職業(しごと)の絵」プロジェクトが皆様のおかげで無事終了いたしました。市内11校から41作品の出品で、コロナ前より少なかったのですが、来場者の方々が、子どもの将来について語るよい機会になったようです。

前年度幹事 久末会員

第48期年間活動報告書ができましたので本日お配り致します。

■インフォメーション:誕生日記念品贈呈

新居英雅会員



■ニコニコBOX:堂本会員

慶田会長:次週の例会は私の検査のため、欠席させて頂きます。

新居会員:1.86歳となりました。

2.孫が国際会議で金賞を受賞しました。



神本会員:新居会員の誕生日を祝して

堂本会員:私の所属する消防団に新たに職場より3名が入団しました。



■年次総会:

議案1]指名委員会報告

日時:11月21日 18時30分

場所:割烹丸清

委員長:慶田会長

委員:堂本会長エレクト、大賀会員、諫山会員、岡崎会員  
協議の結果、以下の7名を次期理事として総会に上程することとした。

副会長:諫山宏義会員 幹事:三宮洋平会員

会計:久末京泰会員 会長ノミニー:梅高賢正会員

理事:恒藤雅彦会員 古田廣美会員 大賀重毅会員

議案2]2023~2024年度理事候補者選挙

立候補者:古田廣美会員 久末京泰会員 諫山宏義会員  
大賀重毅会員 三宮洋平会員 恒藤雅彦会員  
梅高賢正会員

質問意見が無いかを一同に問い、無いことを一同が確認した。審議の結果、全員異議なく承認し、可決した。

■理事会報告:

開催日:2023年12月5日(火)

出席状況:慶田会長、古田理事、堂本理事、恒藤理事、神本理事、大賀理事、福田理事、境理事、梅高理事(9名)

議案1]1月例会プログラムについて

1月2日(火) 休会

1月9日(火) 休会

1月16日(火) 新年家族例会

1月23日(火) ゲスト卓話 中津税務署長

1月23日(火) クラブフォーラム「50周年について」

質問意見が無いかを一同に問い、無いことを一同が確認した。審議の結果、全員異議なく承認し可決した。

四つのテスト

言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか

2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか

4. みんなのためになるかどうか

例会出席報告:堂本会員 第2257回 例会(12月5日)

会員数	免除者数	出席対象者数	出席者数	欠席者数	ホームクラブ出席率
18名	0名	18名	15名	3名	83.33%

前々回の修正 第2255回 例会(11月14日)

会員数	免除者数	出席対象者数	HC出席者数	MU者数	欠席者数	修正出席率
18名	0名	18名	16名	2名	0名	88.88%⇒100%

前々回のメイクアップ者及び欠席者

今期14回連続(通算44回連続)

◆メイクアップ者:高野敏治さん、島田真一さん

◆欠席者:

本文中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。  
この週報は障がいのある方が編集し、その制作費は障がい者の就労支援に寄与しています。  
(編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com

