

2024年~2025年度 国際ロータリー第2720地区

Rotary  **中津中央** Weekly Report
Rotary Club of Nakatsu-chuo

ロータリークラブ週報

例会日/毎週火曜日12:30 例会場/割烹丸清 TEL/0979-22-4055
事務局/中津市宮夫284-3東九州龍谷高等学校寮内
TEL/0979-31-0483 FAX/0979-31-0835
E-mail:nakatsuchuo-rc@ori.bbiiq.jp HP: https://www.nakatsuchuo.com

自分になりたい職業(しごと)の絵ギャラリー



第12回入選 看護師



2024~2025年度 RI 会長
ステファニー・アーチック

2024~2025年度国際ロータリー第2720地区スローガン

「寛容な心でロータリーの未来、そして若者の未来を考えよう」
ガバナー 三村 彰吾

2024~2025年度中津中央ロータリークラブスローガン

「50年の軌跡をBrush up そして無限の未来へ」

会長 堂本 高雄

幹事/三宮 洋平 公共イメージ委員長/恒藤 雅彦

例会案内

10月8日(火)休会 10月10日(木)ガバナー公式訪問例会

- 点鐘:18:30
- 会場:丸清
- ロータリーソング:我等の生業
- ゲスト紹介:なし
- ビジター紹介:なし
- オブザーバー紹介:なし
- 会長の時間:堂本会長



中秋の名月と満月の関係性、月光浴の効果

2024年の十五夜は9月17日ですが、皆さんがイメージする満月となるのは、実は翌日の18日です。中秋の名月と満月が必ずしも一致しないのは、月の満ち欠けの周期が一定ではないためです。月は地球を約29.5日で公転していますが、この周期は季節によってわずかに変動するため、中秋の名月と満月の日付がずれてしまうことがあるのです。

中秋の名月は、旧暦8月15日の夜に月を愛でる風習で、古くから日本人に親しまれてきました。旧暦は新月から次の新月までの周期を1か月とする太陰暦に基づいており、新月の瞬間を含む日をその月の1日と定めています。そのため、中秋の名月の日付は毎年変

動し、時には2週間以上もずれることがあります。

中秋の名月は、農業とも深く結びついています。特に、秋の収穫を祝う行事として、芋などの収穫物をお供えする風習があり、「芋名月」と呼ばれることもあります。月夜に家族や親戚が集まり、団子を食べるなど、様々な地域で独自の風習が受け継がれています。

近年では、中秋の名月に合わせて「月光浴」が注目されています。月の光を浴びることで、肌のターンオーバーを促し、美肌効果が期待できるという説があります。また、月の光にはリラックス効果があり、セロトニンという神経伝達物質の分泌を促すことで、ストレス軽減にもつながると言われています。古代エジプトのクレオパトラも、美を保つために月光浴をしていたという逸話も残っています。

月の光は、古来より人々に神秘的な印象を与え、様々な文化の中で特別な意味を持つ存在でした。月の満ち欠けは、海の潮の満ち引きなど、自然界の様々な現象と結びつけられてきました。現代においても、月は私たちに癒しや安らぎを与えてくれる存在と言えるでしょう。

忙しい日々を送る現代人にとって、夜空を見上げ、静かに月を眺める時間は、心のリフレッシュに繋がります。中秋の名月の夜は、ぜひ家族や友人と一緒に月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。たった3分の月光浴でも効果が期待できますので、ベランダや庭に出て、秋の夜空に浮かぶ月を鑑賞してみてくださいはいかがでしょうか。

■幹事報告:三宮幹事

■週報受領:なし

■週報の礼状受領:木下パストガバナー

この週報は障がいのある方が編集し、その制作費は障がい者の就労支援に寄与しています。

(編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com

■例会変更のお知らせ:

クラブ名	日付	変更時間	会場
中津RC	9/11(水)	18:30	観月例会・鬼太郎
〃	9/18(水)		祝日週休会
湯布院RC	9/17(火) 9/24(火)		定款第7条第1節に基づき休会
〃	10/1(火)→ 9/26(木)		6RC合同公式訪問例会 ホテル別府パストラル
日出RC	9/17(火)→ 9/21(土)		里海ホーム様との交流会
〃	9/24(火)		休会
〃	10/1(火)→ 9/26(木)		三村彰吾ガバナー公式訪問例会 ホテル別府パストラル
〃	10/8(火)→ 10/13(日)		子ども食堂・大神小学校

■連絡事項:

- ・地区事務所より、下記の書類を頂いております。
- ①9月のロータリーレートは1ドル145円(MY ROTARYに反映されていなかったの)
- ②第1回会長幹事会のご案内(第40回ローターアクト年次大会と同日開催いたします)
日時:2024年10月5日(土)10時~12時
場所:秀岳館高等学校 Nakagawa ふれ愛アリーナ
- ③第9回子ども屋台選手権のご案内
日時:2024年10月20日(日)10時~16時30分
場所:JR 大分駅府内中央口(北口)広場
- ④「基本的教育と識字率向上月間」に誤りがありました。訂正文を頂いております。(再回覧致します)
- ⑤第1回ガバナー補佐・部門長会議のご案内(2025~2026年度)
日時:2024年10月19日(土)14時~17時30分(予定)
場所:大分市ホルトホール
懇親会:アートホテル18時30分~20時30分会費は当日徴収いたします。
- ・諫山会員へ2025年~2026年度大分第1グループガバナー補佐委嘱状を頂いております。
- ・中津RCより、10月例会プログラムを頂いております。
- ・大分7RCより、10月サインメークアップ会場のお知らせを頂いております。

■委員会報告:奉仕プロジェクト委員会 久末会員

中津中央ロータリークラブ
自分がなりたい職業(しごと)の絵プロジェクト
審査会案内

募集期間中の集計が纏まり、140点余りの作品応募がありました。
 つきましては、下記にとおり、審査会を行います。
 作品の陳列および審査について、ご協力をお願いします。

日時:令和6年9月17日(火)17時30分~
 場所:東九州龍谷高等学校至誠館(ゆめタウン側の2階建ての建物です)
 ※ゆめタウン側よりお入りください。

タイムテーブル
 ▼17:30~18:00
 ① 作品陳列 学年別 各小学校別に並べる
 ▼18:00~18:30
 ② 審査委員長(中津絵画教室 主宰 志村先生)に30点の優秀作品を選定していただく。
 ▼18:30~19:00
 ③ 30点の優秀作品を中心に各作品賞の選定を行う。
 ▼19:00~
 ④ 展示会用に作品を整理整頓し保管場所へ持ち帰る。

クラブ管理運営委員会 福田委員長

10月1日の例会会場が割烹喜乃に変更になります。また、10月10日はガバナー公式訪問例会をヴィラルーチェにて行います。お間違いのないようご注意ください。

S.A.A. 慶田会員

10月のネクタイ着用は自由です。ただ、10月10日はガバナー公式訪問例会ですのでジャケット、ネクタイ着用をお願いします。

■インフォメーション:次年度ガバナー補佐委嘱状

諫山宏義会員



■ニコニコBOX:なし

四つのテスト

言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

例会出席報告:梅高会員 第2287回 例会(9月10日)

会員数	免除者数	出席対象者数	出席者数	欠席者数	ホームクラブ出席率
17名	1名	16名	10名	6名	62.50%

前々回の修正 第2285回 例会(8月27日)

会員数	免除者数	出席対象者数	HC出席者数	MU者数	欠席者数	修正出席率
17名	1名	16名	12名	4名	0名	75.00%⇒100%

前々回のメークアップ者及び欠席者

今期7回連続(通算74回連続)

- ◆メークアップ者:神本博志さん、河野誠男さん、慶田祐一さん、恒藤雅彦さん
- ◆欠席者:なし

本文中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。
 この週報は障がいのある方が編集し、その制作費は障がい者の就労支援に寄与しています。
 (編集)ワークセンターシャローム E-Mail:izuminosono.wcshalom@gmail.com

